

硬水と軟水

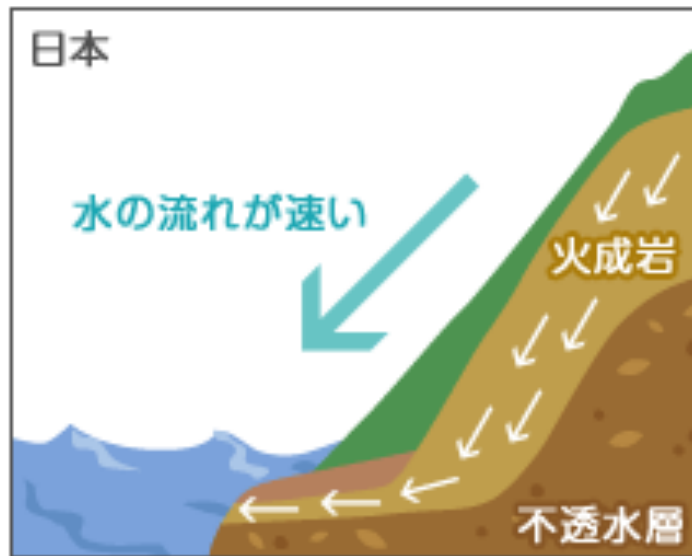
水の硬度

- 「カルシウム濃度 (ミリグラム / リットル) $\times 2.5$ + マグネシウム濃度 (ミリグラム / リットル) $\times 4.1$ 」
- カルシウム濃度 + マグネシウム濃度を CaCO_3 に換算して示すため

日本に軟水が多い理由

サントリー「水大事典」より

軟水



ミネラルが少ない



軟水だからこんな料理

硬水ができる理由

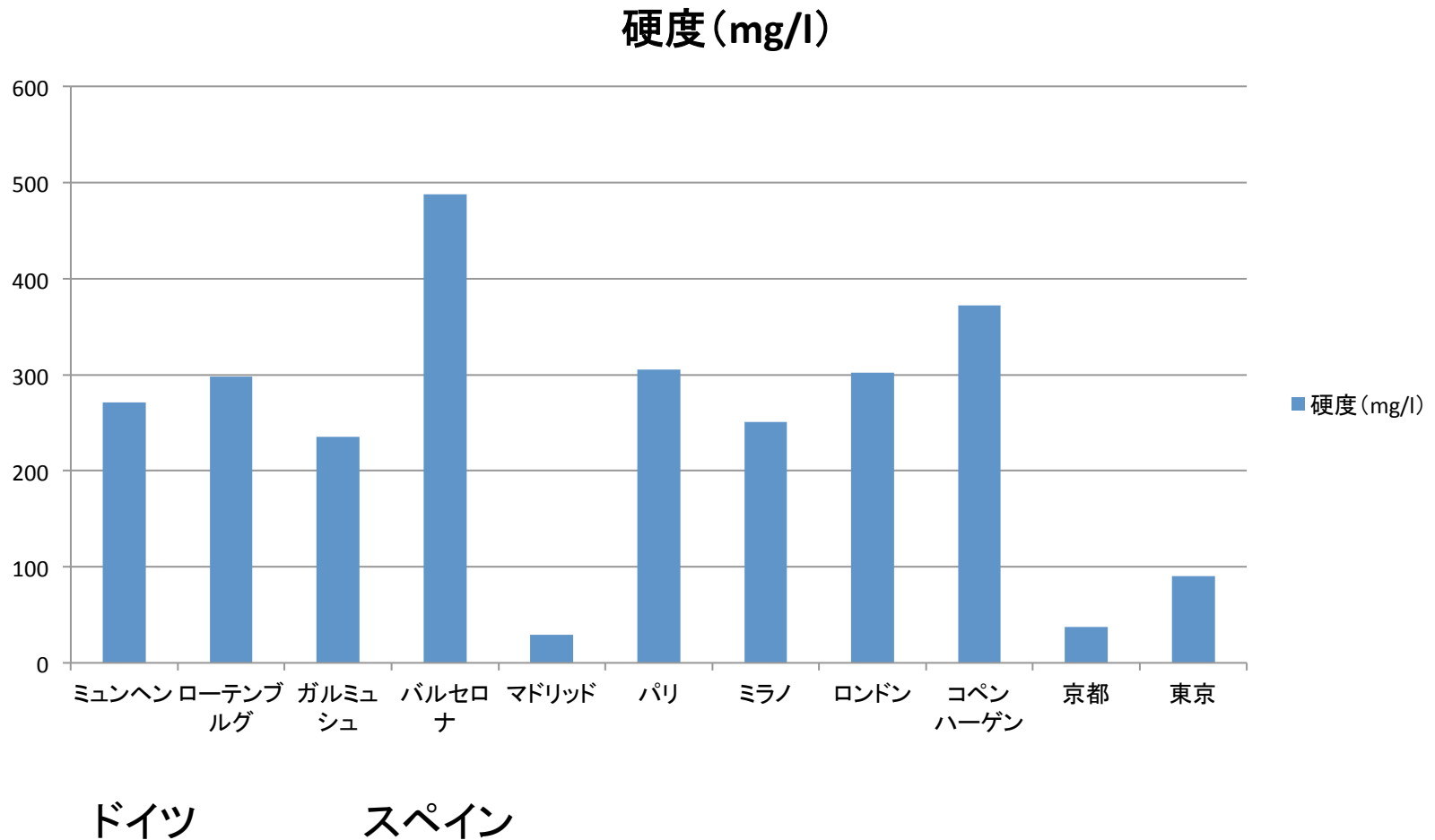
サントリー 「水大事典」より

硬水



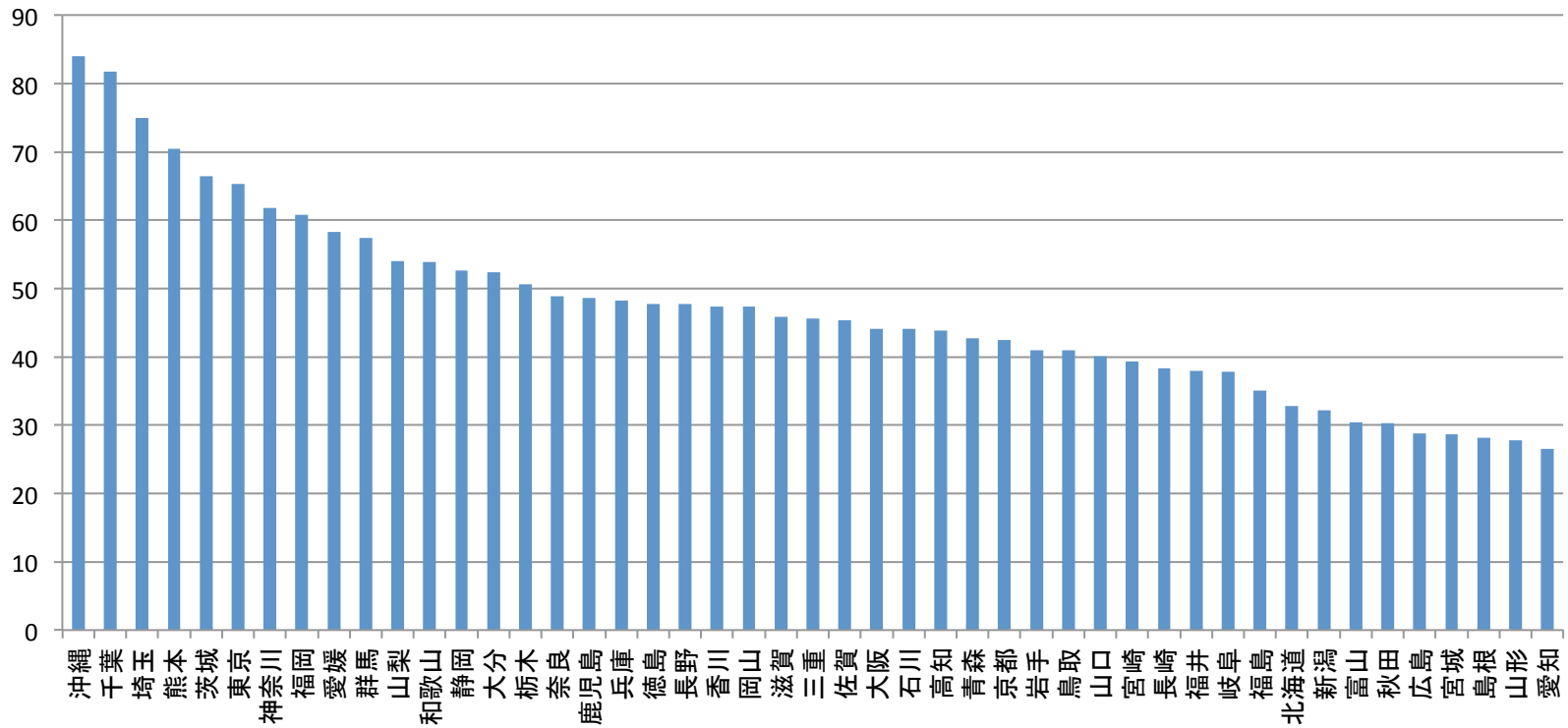
水をそのまま利用しないで料理をする工夫が生まれた。材料に含まれる水分を利用する。

世界の水道水の平均硬度



日本の水道水の平均硬度

水道水の平均硬度 (mg CaCO₃/ L)



本別町の水質

- チエトイを産出する町、本別町の水の硬度は北海道の中でも非常に高い。これは水中のカルシウムやマグネシウム濃度が高いためです。
- 本別町には長寿のご老人が多いと聞いたことがある。すなわち、病気にかかりにくいらしい。
- 本別町は高品質な豆（小豆、インゲン）の産地でもあります。